



SEA STARS HOTEL

HA LONG - VIETNAM

★★★★★



TRẢI NGHIỆM  
SỰ KHÁC BIỆT TẠI

FEEL EXTRAORDINARY AT

# AMARA SPA

Tại Amara Spa, quý khách sẽ được trải nghiệm những liệu pháp giúp quý khách cảm thấy sảng khoái, thư giãn và trẻ hóa. Đây là một nơi để sống chậm lại và cảm nhận sự thư thái của tâm hồn.

Đặc biệt tại đây, quý khách không thể bỏ lỡ những liệu pháp mát-xa truyền thống kết hợp với mát-xa phương Đông chỉ có tại Hạ Long. Chúng tôi chỉ chọn lọc sử dụng những nguyên liệu thảo mộc tự nhiên và những sản phẩm tươi mới nhất mà thiên nhiên ban tặng. Các loại thảo mộc và hương liệu của Việt Nam và Thái Lan trong loạt các liệu pháp tại Amara Spa có tác dụng trợ giúp tuyệt vời cho sự lành mạnh cả về thể chất và tinh thần.

Amara Spa, nơi những trải nghiệm mang hơi thở của Vịnh biển Kỳ quan sẽ đánh thức các giác quan và mang lại cho quý khách sự thư giãn tuyệt đối, tinh thần khỏe mạnh cùng vẻ đẹp rạng ngời.

At Amara Spa, you'll experience therapies that make you feel refreshed, relaxed, and rejuvenated. It's a place to slow down and connect with the tranquility of your soul.

Here, you can't miss out on our traditional massages combined with Oriental techniques that are unique to Ha Long. We carefully select premium herbal ingredients and use the freshest products that nature has to offer. The herbal blends and fragrances from Vietnam and Thailand in the various treatments at Amara Spa work perfectly for both physical and mental well-being.

Amara Spa is where experiences are enhanced by the essence of the breathtaking seascape of Ha Long Bay, awakening your senses and providing you with absolute relaxation, healthy mind, and radiant beauty.

[www.seastarshotelhalong.com](http://www.seastarshotelhalong.com)

## AMARA TRANQUILITY

### INTERNATIONAL MASSAGE:

60/90 Mins

A unique blend of signature massage between international and traditional techniques helps to rejuvenate tired and fatigued muscles, improve blood circulation, and provide relaxation for the mind, body, and soul.

Một sự pha trộn độc đáo của massage đặc trưng giữa các kỹ thuật quốc tế và truyền thống giúp phục hồi các cơ bắp mệt mỏi, cải thiện lưu thông máu, thúc đẩy và cảm giác khỏe mạnh tổng thể, đồng thời thư giãn tâm trí, cơ thể và tâm hồn của bạn.

#### Benefits:

- Reduce tiredness.
- Improve circulation.
- Relax body.
- Reduce back and neck problems.

#### Tác dụng:

- Làm giảm sự mệt mỏi.
- Lưu thông máu.
- Thư giãn cơ thể.
- Làm giảm sự đau lưng và cổ.

**1,200,000/1,800,000**

VND Net

## AYURVEDA MASSAGE (INDIAN STYLE)

### AYURVEDA ABHYANGA

90 Mins

Abhyanga - the whole body massage, known as the pearl of Ayurvedic massage, is considered the most effective treatment.

Abhyanga là phương pháp mát-xa toàn thân, còn được gọi là viên ngọc quý của mát-xa Ayurvedic và được coi là phương pháp điều trị hiệu quả nhất.

#### Benefits:

- Reduce wrinkles.
- Relieve tiredness and weakness.
- Strengthen the body.
- Improve the circulation.
- Improve the overall complexion.

#### Tác dụng:

- Giảm nếp nhăn.
- Chống mệt mỏi và suy yếu.
- Tăng cường sức khỏe.
- Lưu thông máu.
- Cải thiện tổng thể làn da.

**1,900,000**

VND Net

## AYURVEDA HERBAL BOLUS

120 Mins

A traditional creative massage with warm medicated oil. The herbal poultice (pack) is prepared by blending various types of herbal powders and medicines. The poultice is heated in medicated oil and used for massaging the entire body.

Là một massage cổ điển sáng tạo với dầu thuốc ấm. Thuốc đắp thảo dược (gói) được pha chế từ nhiều loại bột thảo dược và thuốc khác nhau. Thuốc đắp được làm ấm trong dầu thuốc và dùng để xoa bóp toàn bộ cơ thể.

#### Benefits:

- Relieve body pain
- Improve the strength of the muscle
- Rejuvenate the body
- Curing rheumatoid arthritis

#### Tác dụng:

- Làm giảm đau toàn thân.
- Làm săn chắc cơ.
- Giúp cơ thể khỏe lại.
- Chữa viêm khớp.

**2,600,000**

VND Net

## RELAXING FOOT MASSAGE

60 Mins

The ancient Oriental technique you are referring to is called reflexology. It is believed to help reduce stress and restore balance in the body. Pressure and finger manipulation are used to massage specific points on the feet that correspond to different areas of the body.

Một kỹ thuật cổ xưa của phương Đông được sử dụng để giảm căng thẳng và mang lại sự cân bằng cho toàn bộ cơ thể. Lực ấn và ngón tay được dùng để xoa bóp các điểm cụ thể trên bàn chân tương ứng với các vùng trên cơ thể.

*(Ritual foot wash, foot massage)*

**1,000,000**

VND Net

## THAI HOLISTIC (THAI STYLE)

### THAI MASSAGE

60/90 Mins

A traditional Thai massage is known as "Nuad Pan Bolaan" in Thailand. It works on the theory of intrinsic energy balance to reduce tired muscles and improve blood circulation. No oil is used.

Một loại mát-xa truyền thống của Thái Lan được gọi là "Nuad Pan Bolaan" trong tiếng Thái. Nó hoạt động dựa trên lý thuyết hoặc dựa trên sự cân bằng năng lượng nội tạng để giảm mệt mỏi cơ bắp và cải thiện lưu thông máu. Không có sử dụng dầu.

#### Benefits:

- Reduce tired muscles.
- Improve blood circulation
- Strengthen the body

#### Tác dụng:

- Làm giảm sự mệt mỏi của cơ
- Lưu thông máu
- Tăng cường sức khỏe

**1,000,000/1,350,000**

VND Net

## THAI HERBAL HOT COMPRESSION

### MASSAGE THÁI + CHUỒM QUẢ THẢO DƯỢC

90 Mins

In Thailand, "Thai herbal" is considered an excellent supplement for physical ailments. Traditional Thai full-body massage combined with hot herbal compress is used to alleviate muscle stiffness and stimulate blood circulation.

Ở Thái Lan, "Thảo dược Thái" là sự bổ sung tuyệt vời cho các bệnh về thể chất. Mát-xa toàn thân kiểu Thái truyền thống kết hợp với chườm thảo dược nóng để làm tan đi sự căng cứng trong cơ bắp, kích thích tuần hoàn máu.

#### Benefits:

- Relax the emotion and mind.
- Stimulate blood circulation.
- Decrease or melt fat that accumulates in the body.
- Balance health during an illness.

#### Tác dụng:

- Thư giãn tâm trí và tinh thần.
- Kích thích sự lưu thông máu.
- Làm giảm và đánh tan lượng mỡ tích tụ trong cơ thể.
- Cân bằng sức khỏe khi ốm, mệt.

**1,800,000**

VND Net

## FACIAL REFRESHMENT

The therapeutic use of essential oils is believed to help maintain healthy and balanced skin. By using pure plant-based ingredients and a carefully blended combination of essential oils, this therapy aims to regulate and preserve natural moisture, improve the skin's condition, and promote a more youthful appearance. The skin may feel firmer, smoother, and more radiant as a result.

Liệu pháp trị liệu bằng tinh dầu này được thiết kế để duy trì làn da khỏe mạnh và cân bằng. Sử dụng các thành phần thực vật nguyên chất và sự pha trộn tổng hợp của các loại tinh dầu giúp điều chỉnh và duy trì độ ẩm tự nhiên, liệu pháp này cải thiện làn da và thúc đẩy làn da trẻ trung hơn. Da cảm thấy săn chắc hơn, mịn màng hơn và rạng rỡ hơn.

#### Benefits:

- Improve face complexion.
- Moisturize skin.
- Promote younger looking
- Smooth skin

#### Tác dụng:

- Cải thiện làn da tổng hợp
- Giữ ẩm cho làn da
- Mang lại sự trẻ trung
- Giúp làn da mịn màng hơn

**1,000,000/1,200,000**

VND Net

## BEAUTY SPA

COMBINATION  
BODY TREATMENT  
TRỊ LIỆU  
TOÀN THÂN KẾT HỢP

### HEAVENLY BLISS THIÊN ĐƯỜNG HẠNH PHÚC

90 Mins

This treatment method commences with the Rain Pathway, followed by dry sauna/steam sauna therapy, jacuzzi pool, and our signature Amara Tranquility massage. These techniques aid in relieving tense and weary muscles while improving blood circulation, imparting a profound sense of invigorating refreshment.

Phương pháp điều trị này bắt đầu bằng con đường mưa, liệu pháp xông hơi khô/xông hơi ướt, tắm bể sức sống, mát-xa Amara Tranquility đặc trưng của chúng tôi, giúp giải phóng cơ bắp căng thẳng, mệt mỏi, đồng thời cải thiện lưu thông máu để mang lại cảm giác sảng khoái mãnh liệt.

**1,600,000**  
VND Net

### EXOTIC HA LONG BAY VỊNH HẠ LONG KỲ LẠ

120 Mins

The treatment method inspired by the beautiful Halong Bay will begin with exfoliation, followed by light therapy and hydrotherapy. These procedures contribute to enhancing the softness, moisture, and overall health of your skin. Furthermore, this treatment induces a profound sense of relaxation and rejuvenation, particularly when coupled with an Amara Tranquility massage.

Phương pháp điều trị được lấy cảm hứng từ Vịnh Hạ Long xinh đẹp. Phương pháp điều trị này sẽ bắt đầu bằng tẩy tế bào chết, tắm tia, tắm bể sức sống, sẽ làm cho làn da của bạn mềm mại, ẩm và khỏe mạnh hơn. Nó sẽ mang lại cho bạn cảm giác thư giãn và trẻ hóa rất nhiều sau khi bạn được mát-xa yên tĩnh Amara.

**2,000,000**  
VND Net

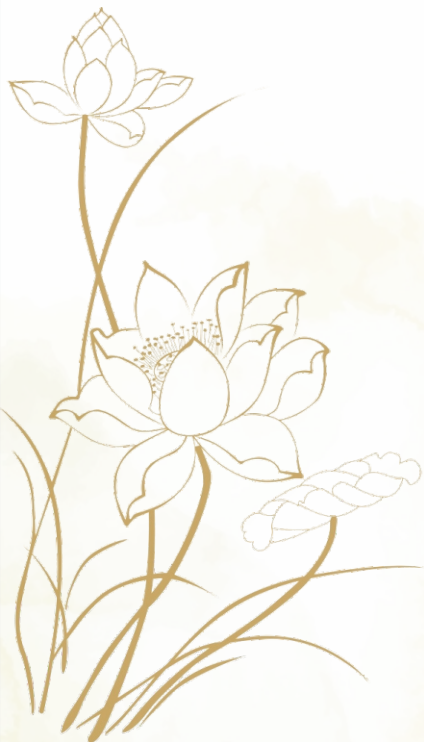
### PRINCESS SECRET BÍ MẬT CÔNG CHÚA

150 Mins

Relax and indulge in the distinctive services provided by our Amara spa. Experience the rain pathway, dry sauna, wet sauna, and invigorating hydrotherapy to rejuvenate your skin. These treatments will leave your skin feeling youthful, radiant, smooth, and refreshed. Following this, enjoy the remarkable full-body exfoliation treatment, which will soften and refine your skin, providing a sense of deep relaxation and restoring harmony. Afterward, you can unwind and luxuriate in our signature Amara Tranquility massage, accompanied by our energizing complimentary beverage.

Hãy thư giãn khi tận hưởng dịch vụ đặc trưng Amara của chúng tôi là bạn sẽ được trải nghiệm con đường mưa, xông hơi khô/xông hơi ướt, tắm bể sức sống, liệu pháp làm mới làn da. Điều đó làm cho làn da của bạn cảm thấy trẻ hơn, sáng, mịn màng và tươi mới hơn. Sau đó tiếp tục với sản phẩm tẩy tế bào chết toàn thân kỳ lạ, sẽ làm mềm và tinh chỉnh làn da của bạn, và bạn sẽ cảm thấy rất thư giãn và khôi phục lại sự hài hòa. Tiếp theo bạn sẽ được thư giãn, tận hưởng dịch vụ mát-xa đặc trưng của Amara Tranquility, cùng với ly nước bổ sung năng lượng của chúng tôi.

**2,500,000**  
VND Net



## PERFECT DAY (SINGLE PACKAGE)

### TRỌN GÓI ĐƠN ROMANTIC RETREAT - TRẢI NGHIỆM LẮNG MẠN

180 Mins

At Amara Spa, you will experience privacy and tranquility. This treatment begins with an herbal steam bath, jacuzzi pool and your choice of our natural exfoliating will leave your skin smooth and refined, rejuvenating both your physical and mental wellness. Subsequently, a foot washing with a fresh lemon and lavender foot soak promotes relaxation, followed by our exceptional signature massage to alleviate stress and muscle tension. A facial mask application will give your complexion a youthful and radiant appearance. Finally, you will be able to enjoy a light meal accompanied by a glass of wine to conclude this relaxing experience.

Tại Amara Spa bạn sẽ có sự riêng tư và tĩnh lặng. Liệu pháp này bắt đầu bằng xông hơi thảo dược, tắm bể bơi sức sống và sự lựa chọn của bạn về chất tẩy tế bào chết tự nhiên sẽ làm mịn và tinh chỉnh làn da cũng như phục hồi tinh thần của bạn. Sau đó rửa chân bằng chanh tươi và muối ngâm chân hoa oải hương, giúp chân bạn thư giãn và tiếp tục với liệu pháp mát-xa đặc trưng tuyệt vời của chúng tôi để giảm căng thẳng và đau cơ. Đắp mặt nạ sẽ mang lại cho bạn làn da mặt trẻ trung và tươi tắn hơn. Sau cùng bạn sẽ được thưởng thức bữa ăn nhẹ cùng ly rượu vang để kết thúc trải nghiệm thư giãn này.

**3,000,000**  
VND Net

## PERFECT DAY (COUPLE PACKAGE)

### TRỌN GÓI GIÀNH CHO CẶP ĐÔI ROMANTIC RETREAT - TRẢI NGHIỆM LẮNG MẠN

180 Mins

At Amara Spa, you will experience privacy and be pampered with the perfect care together with your loved one. This treatment begins with an herbal steam bath, jacuzzi pool and your choice of our natural exfoliating will leave your skin smooth and refined, rejuvenating both your physical and mental wellness. Subsequently, a foot washing with a fresh lemon and lavender foot soak promotes relaxation, followed by our exceptional signature massage to alleviate stress and muscle tension. A facial mask application will give your complexion a youthful and radiant appearance. Finally, you will be able to enjoy a light meal accompanied by a glass of wine to conclude this relaxing experience.

Tại Amara Spa bạn sẽ có sự riêng tư và bạn sẽ được nuông chiều và chia sẻ tình yêu với người bạn yêu thương. Liệu pháp này bắt đầu bằng xông hơi thảo dược, tắm bể bơi sức sống và sự lựa chọn của bạn về chất tẩy tế bào chết tự nhiên sẽ làm mịn và tinh chỉnh làn da cũng như phục hồi tinh thần của bạn. Sau đó rửa chân bằng chanh tươi và muối ngâm chân hoa oải hương, giúp chân bạn thư giãn và tiếp tục với liệu pháp mát-xa đặc trưng tuyệt vời của chúng tôi để giảm căng thẳng và đau cơ. Đắp mặt nạ sẽ mang lại cho bạn làn da mặt trẻ trung và tươi tắn hơn. Sau cùng bạn sẽ được thưởng thức bữa ăn nhẹ cùng ly rượu vang để kết thúc trải nghiệm thư giãn này.

**5,500,000**  
VND Net

## HOT STONE THERAPY

90 Mins

Hot stone massage is a modified form of traditional massage therapy, where injuries are healed using smooth and flat stones that are used to massage specific parts of the body. The utilization of hot stones as a healing method since ancient times.

Massage đá nóng là biến thể của liệu pháp massage cổ điển, làm lành vết thương bằng đá phẳng, mịn và dùng chúng để massage một số vùng nhất định trên cơ thể. Việc sử dụng đá nóng để chữa bệnh đã có từ xa xưa.

#### Benefits:

- Relax muscles
- Relieve back pain and aches
- Stimulate blood circulation
- Relieve stress, anxiety, and tension
- Relieve insomnia

#### Tác dụng:

- Thư giãn cơ
- Giảm chứng đau lưng
- Lưu thông máu
- Giảm căng thẳng, hồi hộp, lo âu
- Giảm chứng mất ngủ

**1,950,000**  
VND Net

RELAXING  
BODY  
WORK

VITALITY/ STEAM BATH/ SAUNA  
HỒ THỦY TRỊ LIỆU/ XÔNG HƠI ƯỚT/ XÔNG HƠI KHÔ

30/60 Mins

500,000/750,000  
VND Net

HAIR  
BEAUTY

HAIR SHAMPOOING  
GỘI ĐẦU VỚI DẦU CẶP

30 Mins

350,000  
VND Net

HAIR SHAMPOOING WITH HERBS  
GỘI ĐẦU DƯỠNG SINH VỚI DẦU THẢO DƯỢC

45 Mins

500,000  
VND Net

MÁT XA VAI GÁY CỔ

30 Mins

Neck & shoulders massaging to relieve the shoulder & neck pain and tired muscle.  
Matxa vai gáy cổ làm giảm sự đau mỏi cơ tại vùng vai gáy cổ.

600,000  
VND Net

